



HEVES MEGYEI KORMÁNYHIVATAL HATVANI JÁRÁSI HIVATALA

Lakossági tájékoztató Hepatitis "A" - vírus okozta májgyulladásról

A kórokozó a májgyulladást (hepatitis) okozó vírusok közül az A-val jelzett vírus.

A hepatitis A vírus okozta májgyulladás **lappangási ideje** leggyakrabban 28-30 nap, de 15 naptól 50 napig is terjedhet az időszak, amely alatt a betegség kifejlődik.

A legfontosabb **tünetek**: néhány napig tartó láz, rossz közérzet, elesettség, étvágytalanság, émelygés, mely hasonlíthat influenzaszerű tünetekre, szemén és a bőrön sárgaság, sötét vizelet jelenhet meg.

A betegség rendszerint klinikailag enyhe formában jelentkezik. A kisgyermekek (6 éven aluliak) körében a fertőzés igen gyakran tünetmentesen vagy sárgaság nélkül zajlik le. Felnőttek körében is, a tapasztalatok alapján egyre gyakrabban észelve, igen enyhe klinikai tünetekkel jár a fertőzés, vagy éppen klinikai tünetek nélkül zajlik, és csak laboratóriumi (májfunkciós enzimek) eltéréseiből, valamint a vírus elleni ellenanyagok kimutatásával igazolható.

Magától, spontán gyógyuló betegség, lefolyását nem lehet gyógyszeres kezeléssel gyorsítani.

A fertőzés forrása a beteg (tünetekkel rendelkező) vagy tüneteket még nem mutató, de a kórokozót már ürítő személy.

A fertőzőképesség tartama: a beteg már a lappangási idő második felétől fertőzőképes, a vírust legnagyobb számban a tünetek megjelenése előtti napokban üríti székletével. A fertőzőképesség a sárgaság megjelenése után néhány nappal megszűnik. **Kórokozó ürítés a betegség lezajlása után nem marad vissza. A fertőzésen átesett személyek életre szóló védettségben részesülnek.**

A kórokozó terjedése: A fertőzést a beteg és a tünetmentes fertőzött személy **székletével szennyezett** kéz, tárgyak, élelmiszerek (pl. emberi széklettel trágyázott zöldség, saláta), ivó- és fürdővíz terjesztheti. A kórokozó szervezetén kívül, a külvilágban gyorsan inaktiválódik, a hagyományos fertőtlenítő- és tisztítószerekre érzékeny. A kórokozó szájon át a tápcsatornába jutva fertőzi a szervezetet.

Megelőzés:

Alapvető fontosságú az általános higiénés rendszabályok betartása, ezen belül a legfontosabb a **kézmosás, különösen étkezés és dohányzás előtt, és WC használatát követően!**

A hepatitis A fertőzés elleni **aktív védelem** kialakítására Magyarországon több oltóanyag van gyógyszerügyi forgalomban.

A 16 év feletti személyek immunizálására használatos oltóanyagból Magyarországon jelenleg átmeneti termékhiány van.

Betöltött 1 éves kortól betöltött 15 éves korig adható oltóanyagot a **házi orvos által felírt receptre, TB támogatott térítéssel lehet kiváltani.**

Megbetegedés esetén:

Az "A" hepatitisben szenvedő beteggel közvetlen kapcsolatba került személyek védelmére elölt Hepatitis A vírust tartalmazó oltóanyagot alkalmazunk. **Ezen oltások szükségességéről járványügyi vizsgálatot követően, a beteg szoros kontaktusai alapján dönt a kormányhivatal illetékes járási hivatalának népegészségügyi osztálya, és biztosítja az ehhez szükséges – térítésmentes - oltóanyagot is.**

A további szükséges járványügyi intézkedések – elkülönítés, járványügyi megfigyelés, munkaköri, közösségi kitiltás – azonnal megtörténnek.

További felmerülő kérdésével forduljon házi orvosához, vagy a Heves Megyei Kormányhivatal Hatvani Járási Hivatal Népegészségügyi Osztályához (37/795-111)