

Teljesítményértékelő-és  
attitűdformáló  
tréning

 **LŐRINCI VÁROS** 

Polgármesteri Hivatal  
részére

**2010. május 5.**

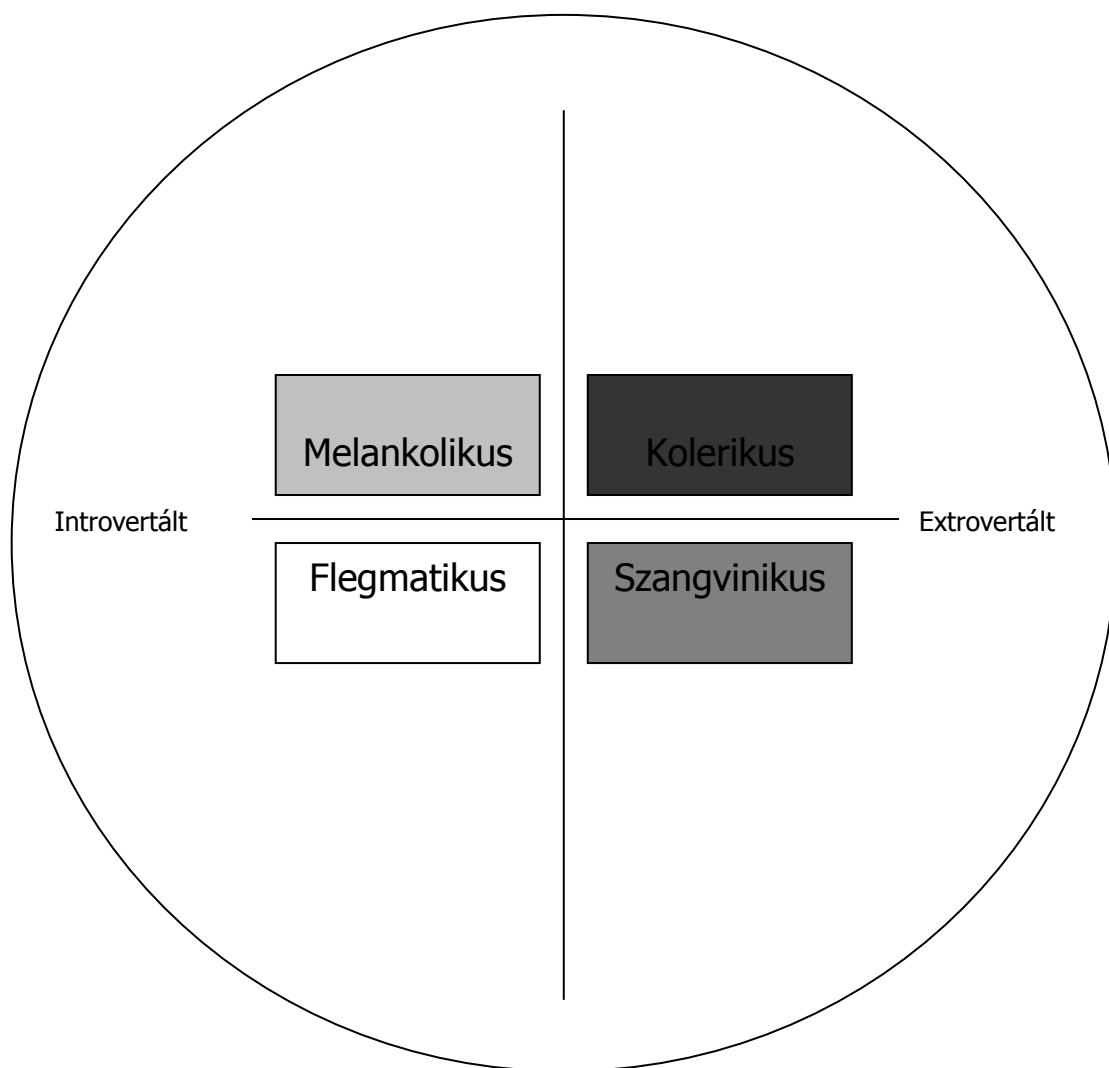
## Személyiség típusok

Az emberi személyiség több tízezer személyiségjegyből tevődik össze. Az egyes emberek, és embercsoportok nagyon különböznek egymástól, mégis főbb személyiségjegyeik alapján lehet olyan vonásokat találni, amelyekkel csoportosítani, tipizálni lehet az embereket. Az embereknél a közös tulajdonságok alapján elkülöníthető személyiségformákat nevezünk típusoknak, a pszichológiának az ezzel foglalkozó ágát pedig **tipológiának**.

A legelső tipológiai rendszert **Hippokratész** görög orvos alkotta meg, mintegy kétezer-négyszáz évvel ezelőtt. Hippokratész az emberek közötti megkülönböztetés alapjául a vérmérsékletet, görög szóval a temperamentumot választotta. A vérmérséklet megállapításánál mérvadó, hogy milyen gyorsan keletkeznek, milyen tartósak, milyen hatékonyak, valamint milyen erősek az érzelmek.

Ezek alapján Hippokratész ma is érvényesnek elismert vérmérsékleti típusait a következőképpen jellemezhetjük:

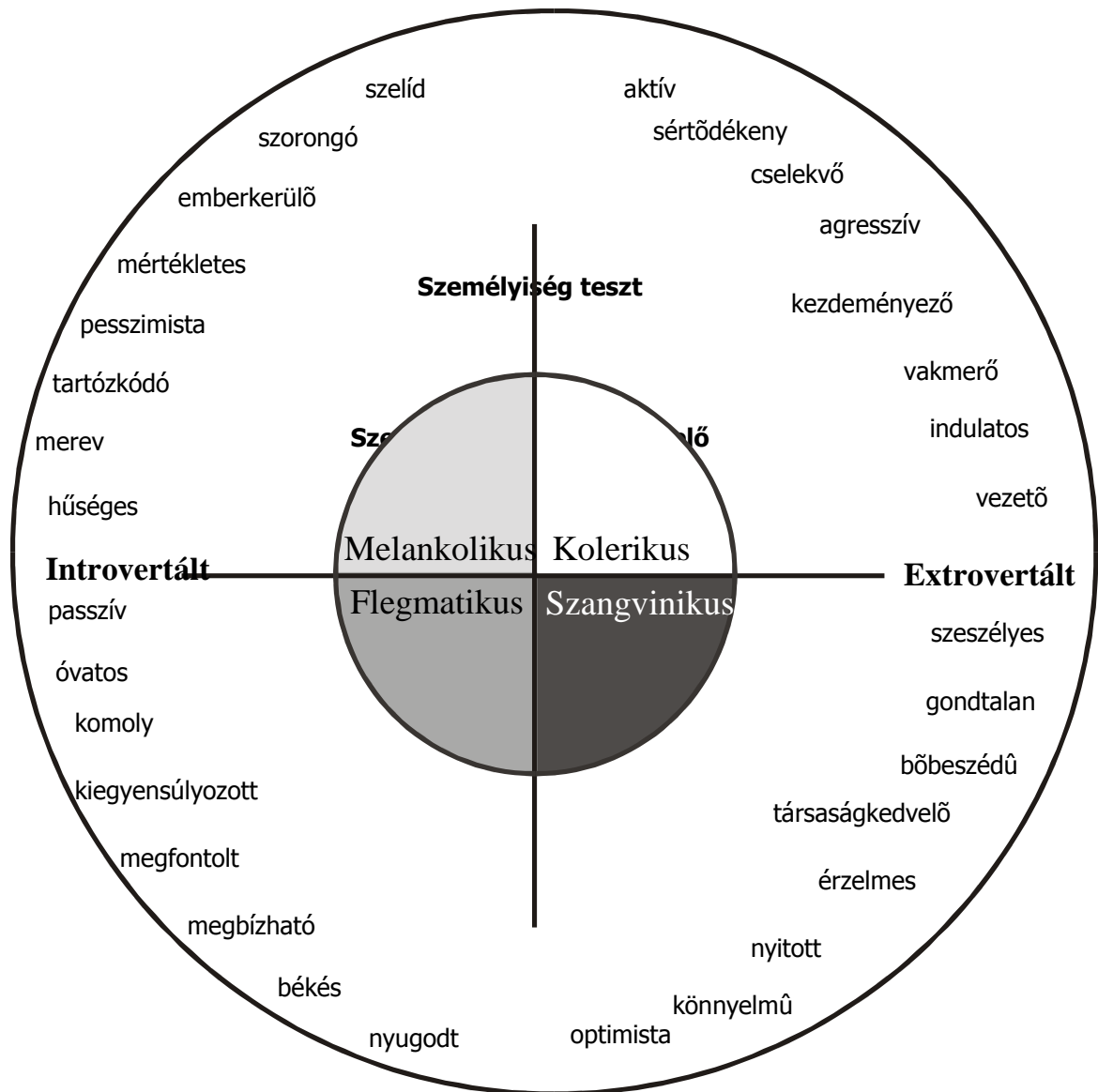
|              | Az én becslésem | A társam becslése rólam | Teszt alapján | Becslésem a társamról |
|--------------|-----------------|-------------------------|---------------|-----------------------|
| Extrovertált |                 |                         |               |                       |
| Introvertált |                 |                         |               |                       |
| Szangvinikus |                 |                         |               |                       |
| Kolerikus    |                 |                         |               |                       |
| Melankolikus |                 |                         |               |                       |
| Flegmatikus  |                 |                         |               |                       |



| <b>Kolerikus -</b>   | <b>Szangvinikus -</b>   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Számítsunk rá, hogy irányítani akar.</li> <li>2. Igyekszik végigvinni az elképzeléseit</li> <li>3. Meggondolatlanul nyilatkozik, szókimondó és hirtelen, bár nem akar bántani, megsérteni!</li> <li>4. képes nagyon gyorsan dönteni</li> <li>5. Józan, gyakorlatias.</li> <li>6. Mindig igaza van!!!</li> <li>7. Legyünk határozottak! Tisztelem, ha valaki szilárdan kitart az álláspontja mellett.</li> <li>8. Gyors, tempós. Nem szereti pazarolni az időt.</li> <li>9. Nem tartja be a szabályokat.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nehezen fejezi be a dolgait.</li> <li>2. Meggondolatlanul beszél, fecseg.</li> <li>3. Szereti a változatosságot, kerüli a merevséget.</li> <li>4. Szétszórt, bármi képes elvonni a figyelmét.</li> <li>5. Késik, pontatlan, elfelejti a megbeszéléteket.</li> <li>6. Az elismerés, a beszéd létszükséglete.</li> <li>7. Körülményfüggő természet, hajlamos a szélsőségekre.</li> <li>8. Szereti a csecsebecséket, nagyon örül az ajándékoknak!</li> <li>9. Mókásnak találja azokat a helyzeteket, amelyek másokat zavarba hoznának.</li> <li>10. Kell neki a sokszínűség, és a változatosság.</li> <li>11. Vidám légkörben érzi jól magát.</li> </ol> |
| <b>Melankolikus</b>  | <b>Flegmatikus</b>  |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rendkívül érzékeny, könnyen megsértődik. Szégyelli a hibáit.</li> <li>2. Lényéből fakadóan borúlátó, pesszimista. Sok problémát előre lát.</li> <li>3. Rendszerető, szabálykövető</li> <li>4. Nem egy humorkedvelő alkat.</li> <li>5. Gyanakvással fogadja a bókákat, és mögöttes okot keres.</li> <li>6. Jó elemző, figyel a részletekre.</li> <li>7. Tudnia kell, hogy pontosan mi fog történni.</li> <li>8. Hűséges, tépelődő</li> <li>9. Amibe belekezd, azt befejezi.</li> </ol>                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. kiegyensúlyozott</li> <li>2. Direkt, kézzelfogható indítékra van szüksége a cselekvéshez, kényelmes.</li> <li>3. Ne várjunk lelkesedést! Gyakran mutat érdektelenséget.</li> <li>4. A halogatás számára a dolgok természetes velejárója.</li> <li>5. Rendkívül nyugodt és békeszerető.</li> <li>6. Nyugodtan és nagyvonalúan gondolkodik</li> <li>7. Nem szeret mások problémáival foglalkozni</li> </ol>   |

Az alábbi személyiségfaktorokból válaszd ki azt a 8-at amely a leginkább illik Rád!

- Aktív
- Tartózkodó
- Sértődékeny
- Komoly
- Cselekvő
- Agresszív
- Pesszimista
- Érzelmes
- Békés
- Kezdeményező
- Vakmerő
- Hűség
- Indulatos
- Optimista
- Szorongó
- Emberkerülő
- Kiegyensúlyozott
- Mértékletes
- Merev
- Szesélyes
- Passzív
- Óvatos
- Bőbeszédű
- Nyitott
- Társaságkedvelő
- Könnyelmű
- Megbízható
- Gondtalan
- Megfontolt
- Nyugodt
- Vezető
- Szelíd



**A 3 legfontosabb személyes célom:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**A 3 legfontosabb szakmai célom:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Célok kitűzésének szabályai**

S \_\_\_\_\_

M \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_

R \_\_\_\_\_

T \_\_\_\_\_

**A 3 legfontosabb személyes SMART célom:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**A 3 legfontosabb szakmai SMART célom:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ESETLEÍRÁS

Az Hivatal közli, hogy jelentős mértékű jutalmat tudnak szétosztani júniusban a dolgozók között. A pontos összeg még nem ismert, ezért arra kérik az egyes osztályok dolgozóit, hogy érdemeik szerint rangsorolják a másik osztályok dolgozóit, és ezt a rangsort terjesszék föl. Számolni kell azzal, hogy a végső összegek megállapításánál esetleg tízszeres különbség is lesz az első és az utolsó helyre kerülők között.

Az osztály tagjai a következők:

**BÁNKI DEZSŐ** középkorú családos férfi, aki aktivitásával, szorgalmával tűnik ki. Főnökei bármit rábízhatnak, ő szó nélkül elvégzi. Nemelegyszer tesz nekik kisebb-nagyobb szívességeket anélkül, hogy kérnék erre. Munkatársai szerint okos és jó képességű.

**CSÁVOLY GÉZA** fiatal, egyedülálló férfi, akinek a munkája ellen soha nem merül fel kifogás. Igazi társasági lény, könnyen barátkozik, nagyon vonzó, jó megjelenésű. Bár szellemi képességeit nem szokták dicsérni, mégis mindenki szereti.

**HANDLER ERNŐ** 56 éves férfi akinek nem születtek gyermekei, feleségével kettesben él. Életének középpontjában a munkája áll. Minden feladatot fegyelmezetten és a legnagyobb pontossággal hajt végre. Nem nagyon barátkozik kollegáival. Fejlett fantázia és ötletesség kevésbé jellemző rá.

**LIVIUSZ ISTVÁNNÉ** 1 gyermekét egyedül neveli. Nem túl precíz, de mindig valami újat talál ki, jó ötletei vannak. Közvetlen munkatársai szeretik, de a más osztályokon dolgozók zárkóztak, magának valónak tartják. Főnökeinek mindig megmondja a véleményét, még ha nem is veszik szívesen.

**ROLLA GÁSPÁRNÉ Kati**, 3 gyermekes családanya. Állandóan nyüzsög, mindig és mindenkinek segít, még a saját munkájának a rovására is. Ezért, meg azért, mert mindenkivel kedves, nagyon szeretik kollegái. Átlagos képességekkel rendelkeznek, munkájában olykor felszínes és hibázik.

**SENDE ZOLTÁN** az osztály legjobb képességű dolgozója, de szertelen, pontatlan. Nem igyekszik népszerű lenni, ezért kevesen szeretik. Ha a sokadik határidő után végre megcsinálja a munkáját, biztos, hogy az messze a környéken a legjobb lesz.

**THURÓCZY ANNA** fiatal, csinos nő, aki családalapítás előtt áll. Igen jó eszű, értelmes és képzett munkatárs. Csípős megjegyzéseivel sokszor felingerli kollegáit, de mindig kiengeszteli őket, úgyhogy tartósan senki nem haragszik rá. Önálló, nehezen tűri a kötöttségeket, de tud dolgozni, bár a szabályokat sokszor áthágja.



## **ÉRTÉKELŐLAP** a Jutalomosztás döntéshozatali gyakorlathoz

A jutalmazandó személyek sorrendje a következő:

|           | <b>Egyéni döntés</b> | <b>A vitacsoport döntése</b> | <b>A képviseleti csoport döntése</b> |
|-----------|----------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| 1. helyen |                      |                              |                                      |
| 2. helyen |                      |                              |                                      |
| 3. helyen |                      |                              |                                      |
| 4. helyen |                      |                              |                                      |
| 5. helyen |                      |                              |                                      |
| 6. helyen |                      |                              |                                      |
| 7. helyen |                      |                              |                                      |

Jegyzet